



Bröstrekonstruktion med expanderimplantat

Vad innebär bröstrekonstruktion med expanderimplantat?

I ditt fall har vi valt att utföra bröstrekonstruktionen med ett expanderimplantat. Vid operationen placeras ett implantat bakom stora bröstmuskeln och huden på bröstkorgen. Expanderimplantatet kan liknas vid en uppblåsbar ballong och har en slang med tillhörande påfyllnadsventil som lägges under huden på sidan av bröstkorgen. Expanderimplantatet har ett ytterhölje av silikon och består av två hålrum, ett som innehåller sammanhängande silikongel. Det andra hålrummet fylls med koksaltlösning till önskad volym.

I samband med operationen börjar man fylla expanderimplantatet med koksaltlösning. Cirka två veckor efter operationen fortsätter man förstora implantatet genom att fylla med koksaltlösning via ventilen genom huden. Detta görs på bröstmottagningen ungefär en gång varannan vecka till önskad volym.

På detta sätt töjs muskeln och bröst huden successivt och därigenom kan man få ett större bröst. Antalet påfyllningar (expansioner) bestäms av expanderimplantatets storlek. Det gör sällan ont, men det kan spänna lite i bröstet dygnet efter expansionen.

Vanligtvis överfylls expanderimplantatet något. Därefter väntar man några månader och tappar sedan ut så mycket koksaltlösning att man uppnår en lagom storlek på bröstet. Genom detta förfarande blir resultatet ett mjukare bröst med en naturlig form. När formen och storleken på bröstet är bra, tas påfyllnadsventilen med tillhörande slang bort, vanligtvis i lokalbedövning. Man behöver oftast genomgå två-tre operationer innan man är färdigrekonstruerad. Det första ingreppet är alltid mest omfattande medan de andra operationerna är mindre i sin omfattning.

Hur känns det efter operationen?

Man får ont i bröstmuskeln som vid en kraftig träningsvärk, i upp till 1-2 veckor efter operationen men du kommer att få olika smärstillande läkemedel som lindrar smärtan. I samband med operationen läggs dränage in i sårhålan (plaströr som samlar upp sårvätska från operationsområdet).

Dränaget tas bort när mängden sårvätska har minskat, vanligtvis efter 1-2 dagar. Du ska givetvis vara uppe och röra på dig! Vårdtiden beräknas till 1-2 dagar. Efter en vecka kan du återgå till lätta aktiviteter.

Du skall inte lyfta armen över **90 grader** eller lyfta tungt de första **3 veckorna**. **Vi rekommenderar att du använder en tunn amnings-BH som skall bäras efter operation i 2-4 veckor.**

Bygel-BH kan bäras först efter **2 månader**.
Gymträning efter **2 månader**.
Löpträning efter **3-4 veckor**.

Komplikationer

Blödning och infektion är komplikationer som finns vid all kirurgi. Bägge är mycket **ovanliga**. Infektion förebyggs genom att lämplig antibiotika ges i samband med operationen. Du bör avstå helt från rökning en vecka före samt en månad efter operation för att underlätta läkningsprocessen.

På längre sikt finns risk för s.k. kapselbildning. På grund av kroppens naturliga reaktion bildas en kapsel av bindväv runt implantatet. Denna kapsel kan krympa och därigenom ge en förändring av bröstets form och mjukhet. Denna oönskade effekt kallas kapselkontraktur.

Vad händer efter operationen?

Stygn: Vanligtvis är såret sytt inifrån med stygn som ej behöver avlägsnas. Kirurgtejp som sitter på operationsåret bör endast bytas en gång per vecka. Tejpa gärna ärrlinjerna i 3 månader.

Sjukskrivningstid: beror på ditt arbete. Lämpligt brukar vara 2-4 veckor. Har du möjlighet att börja arbeta halvtid kan detta vara att föredra.

När görs bröstvårta och vårtgård?

Bröstvårta görs när bröstet uppnått likvärdig storlek. Vårtgården kan tatueras ca 2-3 månader efter att bröstvårtan gjorts.

Uppföljning; du kommer till bröstmottagningen en vecka efter operation för att träffa en sjuk-sköterska, därefter träffar du operatören efter ytterligare en vecka.

Enhet: Bröstcentrum	Sida: 1 (1)
Dokumentägare: Lars Löfgren Sektionschef Bröstcentrum Kirurgkliniken	Giltigt från: 2018-01-23
Dokument-ID: 9378421	Version: 1.0