



Till dig som ska bröstopereras

Kirurgi

Syftet med operationen är att avlägsna cancern eller förändringen med god marginal och gott kosmetiskt resultat. I de fall området som behöver tas bort är stort, tar man bort hela bröstet.

I de fall man behöver ta bort hela bröstet, finns det ofta möjlighet att återskapa bröstet. Detta kan göras direkt eller vid ett senare tillfälle.

Det är viktigt att du inte tar mediciner som ökar blödningsrisken. Dessa finns i en speciell lista.

På operationsdagen träffar du den ansvariga läkaren, då finns möjlighet att svara på frågor som kommit upp. Man markerar också vilket bröst som ska opereras.

Vid bröstcanceroperationer avlägsnas också någon eller några lymfkörtlar i armhålan för analys. Ofta räcker det att ta bort den s.k. portvaktskörteln, som ibland kan innehålla tumörceller från brösttumören. För att identifiera denna lymfkörtel, injicerar man före operationen två olika ämnen i bröstet

I de fall då man antingen tar bort hela bröstet och/eller tar flera lymfkörtlar från armhålan läggs det in en tunn plastslang i sårhålan. Detta dränage kan oftast avlägsnas på morgon efter operationen. Ibland ges förebyggande antibiotika i en dos i samband med operationen.

I vissa fall kan man även behöva ge blodpropps-förebyggande sprutor en tid efter operationen.

Oftast sätter vi in ett litet titanclips bröstet under operationen, vilket underlättar planeringen inför strålbehandlingen. Clipset ger inga besvär och är inget hinder för t.ex. magnetkameraundersökning eller flygplatskontroll.

Nästan alla operationer sker i narkos. Du får tala med en narkosläkare om eventuella biverkningar till detta.

Bröstkirurgi ger inte upphov till någon svår smärta, och du får recept på smärtstillande om du behöver.

Under en lång tid efter operationen kan man dock ibland uppleva olika fenomen från operationsområdet, t.ex. kortvarig smärta, hugg, stick eller en brännande känsla. Detta är helt normala såråkningsfenomen och går över så småningom.

Ibland kan det samlas sårvätska under huden, s.k. serom, framför allt om man har tagit bort hela bröstet. Om det blir mycket vätska kan man behöva tappa ut den. Det görs på Bröstmottagningen.

Överarmens insida känns ofta bedövd efter ingrepp i armhålan, beroende på att några känselnerver till huden blivit avskurna vid operationen. Det är inte farligt och brukar minska så småningom. Armsvullnad efter operationer i armhålan är ovanligt. Du kommer att informeras av våra sjukgymnaster om hur du skall undvika detta. Alla stygn löser upp sig av sig själv och behöver alltså inte tas bort. Den tejp som sitter över såret, tål vatten så det går bra att duscha redan dagen efter operationen.

Tiden på avdelningen

Om flera av armhålans lymfkörtlar eller hela bröstet tas bort får du ligga kvar natten efter operationen. Vid mindre ingrepp är det vanligen planerat för hemgång samma dag. Om man har tagit bort flera lymfkörtlar i armhålan, eller hela bröstet kommer en sjukgymnast på morgonen med ett träningsprogram. Du får också träffa din läkare i samband med utskrivning.

Sjukskrivning

Sjukskrivning efter bröstoperationer varierar från några dagar för de mindre ingreppen till 3-6 veckor. Vid tilläggsbehandling med strålningsbehandling eller cytostatika kan en längre tids sjukskrivning vara motiverad. Det kommer ofta en trötthetsreaktion efter de större ingreppen, vilket är helt naturligt.

| | |
|---|--------------------------|
| Enhet: Bröstcentrum | Sida: 1 (2) |
| Dokumentägare: Lars Löfgren Sektionschef Bröstcentrum Kirurgkliniken | Giltigt från: 2018-01-23 |
| Dokument-ID: 9377813 | Version: 1.0 |

Återbesök

När du kommer på återbesök efter 10-12 dagar, är all vävnad analyserad och vi har haft tillfälle att diskutera vilken behandling som är bäst för dig.

Tilläggsbehandling

Det finns olika varianter av tilläggsbehandling:

1. (anti-)hormonell behandling i tablettform
2. Strålbehandling, som vanligen startar 6-8 veckor efter operationen
3. Cytostatika (cellgifts-)behandling
4. Antikroppsbehandling.

Den rekommendation du får baseras på diskussionen som förts på vår sk multidisciplinära konferens, där läkare och sjuksköterskor från olika specialiteter diskuterar tillsammans.

Kontroller

Vi har olika uppföljningsprogram beroende på vilken sorts behandling som givits. Vanligen kontrolleras du årligen med mammografier i upp till 10 år.

Kontaktpersoner

Kontakta din läkare eller kontaktsjuksköterska på Bröstcentrum tel. 08-5870 1360. Mammografiavdelningen, tel. 08-5870 1791.

Bröstcancerföreningen (BCF) Amazona

Amazona erbjuder dig olika aktiviteter som föreläsningar och temakvällar samt rehabiliteringsinsatser för att du snabbt ska komma i form igen. Amazonas mötesplats ligger på Frejgatan 56, där kan du komma i kontakt med andra kvinnor som behandlats för bröstcancer och dit är du välkommen varje dag, kl. 10.00-14.00. Tel. 08-32 55 90.

<https://www.amazona.se/>

Kvalitetsregister

Vi registrerar kontinuerligt resultaten av vår verksamhet. Analyser av kvalitetsregistreringen ger oss redskap att förbättra och utveckla behandlingsmetoder och omvårdnad. Din identitet skyddas i registren genom sekretess på samma sätt som i din journal. Om du inte vill vara med i registret, som inte hör till dina ordinarie journalhandlingar, ska du meddela din läkare.

Vill du ha mer information om kvalitetsregister?

Se Regionalt cancercentrums hemsida:

<https://www.cancercentrum.se/stockholm-gotland/cancerdiagnoser/brost/kvalitetsregister/>

eller be oss på mottagningen om en utskrift av den mer utförliga informationen.

| | |
|--|--------------------------|
| Enhet: Bröstcentrum | Sida: 2 (2) |
| Dokumentägare: Lars Löfgren Sektionschef Bröstcentrum Kirurgkliniken | Giltigt från: 2018-01-23 |
| Dokument-ID: 9377813 | Version: 1.0 |