



Standardiserat Vård Förlopp informationsblad tjock- och ändtarmscancer

Vi behöver undersöka dig för att du har något av nedanstående besvär.

- Du har ändrade avföringsvanor i kombination med blodbrist eller blod i avföring.
- Röntgen eller andra undersökningar har visat en oklar förändring i din tarm.
- Du har synligt blod i avföring.
- Du har blodbrist.

Många som ingår i standardiserat vårdförlopp har med stor sannolikhet *INTE* cancer men din läkare vill att vi ska utesluta cancer i din tarm inom kort.

Vi ber dig att noggrant läsa igenom detta informationsblad innan kontakt med oss.

Kontakt med Endoskopicentrum

Vi har fått en remiss från din läkare och kommer därför att kontakta dig på det tel. nummer som din läkare angett, inom 24 timmar, helgfria vardagar.

Du kan också ringa oss på tel. 08-5870 13 43 måndag-torsdag kl 8-15 och fredagar kl 8-12. Ha gärna papper och penna nära till hands om du har frågor.

- Vi vill då veta om du behandlas med Plavix, Clopidogrel, Grepid, Tiklid, Eifent, Pradaxa, Brilinta, Brilique, Arixtra, Eliquis, Xarelto, Waran, Marevan, Marcumar . Dessa läkemedel måste sättas ut innan undersökningen så att vi kan ta prover.
- Vi vill veta om du har ICD-pacemaker.
- Vi vill veta om du har diabetes.

Du kommer att erbjudas en undersökningstid inom 10 dagar.

Koloskopi ”videoundersökning av tjocktarmen”

Tarmen skall rengöras enligt bifogad anvisning så att läkaren kan se in i din tarm. Recept på laxeringsmedlet, Laxabon, får du i samband med vårt telefonsamtal. Var noggrann med laxeringsproceduren. Undersökningen blir därmed mycket lättare och säkrare.

Läkaren för via ändtarmen in en drygt centimetertjock, styrbar slang genom tjocktarmen. Med videoteknik inspekteras tarmen på en TV-skärm. Du informeras fortlöpande under undersökningen som kan ta 30-60 minuter.

Du kan erbjudas lugnande/smärtstillande medicin om du vill ha. I så fall får du inte köra bil på 24 timmar.

Enklare kirurgiska ingrepp, t.ex. borttagning av polyper kan utföras vid undersökningen. I vissa fall kan du få komma tillbaka vid ett annat tillfälle.

Prover från tarmen kan tas i vissa fall för att bekräfta eller utesluta cancer.

Enhet: Endoskopicentrum	Sida: 1 (3)
Dokumentägare: Keyvan Elahi Sektionschef Endoskopicentrum Medicinkliniken	Giltigt från: 2021-09-03
Dokument-ID: 19818222	Version: 2.0

Efter undersökning

Du kan äta och dricka som vanligt om inget annat sägs. Om du har fått smärtstillande eller lugnande läkemedel behöver du vila en stund på mottagningen. Bilkörning under resten av dagen är då inte tillåten.

Vid misstanke om cancer kommer vi förmedla kontakt med vår kirurgmottagning. Därefter kommer du att få träffa kirurgens kontaktsjuksköterska som informerar om det fortsatta förloppet.

Magen kan kännas spänd och uppblåst (magknip). Det beror på att koldioxid blåses in i tarmen vid undersökningen. Obehagen försvinner inom några timmar.

Preliminärt undersökningsresultat får du innan du går hem.

Förberedelser inför din koloskopi med delad dos Laxabon

Hämta ut dina recept på valfritt apotek.

Veckan innan undersökningen

- Ät en lätt kost som inte innehåller fibrer, skal eller kärnor. Undvik linfrö, müsli, grovt bröd, fiberpasta/fullkornsrís, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m.

Exempel på lätt kost: fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.

Mer information: www.capiostgoran.se under fliken "information & förberedelser/ meny förslag".

- Om du äter järnmediciner eller bulkmedel, t.ex. Inolaxol, Vi-Siblin ska du sluta med dessa en vecka innan din undersökning.

Tre dagar innan laxeringen

- Köp **mixtur Laktulos** receptfritt på apoteket, den hjälper dig att inte bli förstoppad och förbättrar laxeringen. Du ska ta Laktulos 3 dagar innan laxeringen, 20ml två gånger om dagen.

Dagen innan undersökningen

- Ät en liten frukost och soppa utan fast innehåll till lunch, därefter ska du dricka rikligt med klar dryck = vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, sportdryck, kaffe och te utan mjölk, Laxabon.

Laxering

- Laxabon är laxermedel som används för att tömma tarmen så att den är helt ren vid din undersökning. Var nära en toalett när du börjar med laxeringen.

Det är mycket viktigt att du följer rekommendationerna så undersökningen kan genomföras.

Enhet: Endoskopicentrum	Sida: 2 (3)
Dokumentägare: Keyvan Elahi Sektionschef Endoskopicentrum Medicinkliniken	Giltigt från: 2021-09-03
Dokument-ID: 19818222	Version: 2.0

Bortse från Apotekets medföljande anvisning och följ instruktionen nedan:

Varje påse Laxabon löses upp med 1 liter vatten och blandas ordentligt tills allt pulver är löst.

- **Har du tid före kl.10.00** skall du dricka Laxabon
2 liter mellan kl.15.00–16.00 dagen före undersökningen
1 liter mellan kl.18.00–19.00 dagen före undersökningen
1 liter 4-5 timmar före din bokade tid undersökningsdagens morgon
(t.ex. har du tid kl.8.00 skall du dricka mellan kl.03.00 - 04.00).
- **Har du tid kl.10.00 eller senare** skall du dricka Laxabon
2 liter mellan kl.18-19 dagen före undersökningen
2 liter 4-6 timmar före din bokade tid undersökningsdagens morgon
(t.ex. har du tid kl.10.00 skall du dricka mellan kl.04.00 - 06.00)

Enhet: Endoskopikum	Sida: 3 (3)
Dokumentägare: Keyvan Elahi Sektionschef Endoskopikum Medicinkliniken	Giltigt från: 2021-09-03
Dokument-ID: 19818222	Version: 2.0