



## Förberedelser inför sigmoideoskopi med Laxabon och Klyx-lavemang

- Hämta ut dina läkemedel, antingen via skickat e-recept eller bifogat pappersrecept, på valfritt apotek. Klyx-lavemang (120 ml) är receptfritt.
- Kontakta oss omgående om du behandlas med blodförtunnande mediciner (se hälsodeklaration).
- Är du insulinbehandlad diabetiker; diskutera med din läkare/sjuksköterska om eventuell insulinjustering inför undersökningen.
- För att förbättra tarmrengöringen ska du köpa det receptfria läkemedlet [Laktulos Meda 200ml](#). Drick Laktulos 20 ml 2 gånger om dagen under 3 dagar innan intag av Laxabon. Besväras du av lös avföring/diarréer eller är laktosintolerant ska du undvika Laktulos.
- Fyll i hälsodeklarationen som är bifogad i kallelsebrevet och ta med till besöket.

### Veckan innan undersökningen

Tar du läkemedel som järnmediciner eller bulkmedel t.ex. Inolaxol, Vi-Siblin eller liknande ska du sluta med dessa 7 dagar innan undersökningen.

Ät en lätt kost som **inte** innehåller fibrer/fullkorn, skal eller kärnor/frön. Undvik t.ex. müsli, grovt bröd, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m. Dessa födoämnen kan stanna kvar i tarmen i flera dagar och försvåra inspektion av tarmens slemhinna.

**Exempel på lätt kost:** fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta.

**Mer information:** [www.capiostgoran.se/endoskopicentrum](http://www.capiostgoran.se/endoskopicentrum) under fliken Koloskopi hittar du menyförslag.

### Dagen innan undersökningen

Ät en lätt frukost (se tidigare exempel på lätt kost). Till lunch får du äta soppa utan fast innehåll. Därefter får du **ENBART** dricka klar dryck\*.

### Laxering med Laxabon

Laxabon är ett laxeringsmedel som används för att tömma tarmen så att den är ren vid din undersökning. Var nära en toalett när du börjar med laxeringen. Tarmen kommer igång lättare om du håller dig i rörelse. Se instruktion på nästa sida.

Undersökningen kan behöva göras om ifall tarmen inte är ren.

**Vänligen vänd**

\* Klar dryck = vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, sportdryck, kaffe och te utan mjölk, Laxabon

Enhet: Endoskopicentrum	Sida: 1 (2)
Dokumentägare: Pia Forsberg Vårdenhetschef Endoskopicentrum Medicinkliniken	Giltigt från: 2021-06-14
Dokument-ID: 19624862	Version: 1.0



### **Bortse från Apotekets rekommendationer och följ anvisningar nedan:**

Varje påse Laxabon löses upp med 1 liter vatten och blandas ordentligt tills allt pulver är löst.

### **Dagen före undersökningen:**

**Drick 1 liter Laxabon mellan kl. 18.00–19.00.**

### **Undersökningen:**

**Drick 1 liter Laxabon 4–5 timmar innan din bokade tid.**

### **Laxering med Klyx-lavemang:**

Ta Klyx 2 timmar före undersökningen.

1. Ta av ytterhylsan med ett bestämt grepp. Vrid av förslutningen på toppen av flaskans pip.
2. Smörj pipen med vaselin eller genom att pressa ut några droppar Klyx.
3. För in pipen försiktigt i ändtarmen och pressa långsamt ut lösningen.
4. Dra ut pipen med flaskan sammanpressad för att förhindra återsug.
5. Försök att hålla kvar lösningen ca 5 minuter, så att lösningen hinner utöva sin verkan. Gå på toaletten och töm tarmen.

Laxabon verkar lokalt i tarmen. För att hålla vätske- och sockerbalansen på en bra nivå bör du även dricka klar dryck\* under tiden du laxerar.

Efter avslutad laxering får du dricka max 3 dl vatten och ta dina eventuella läkemedel. 2 timmar innan undersökningen ska du vara helt fastande.

Du får **inte** röka eller snusa 4 timmar före din undersökning på grund av ökad magsaftsproduktion.

### **Hur går undersökningen till?**

Via ändtarmen inspekteras nedre delen av tjocktarmen. Instrumentet är en mjuk och böjlig slang med kamera längst fram, så att undersökningen kan visas på en skärm.

Vävnadsprov och enklare ingrepp t.ex. borttagning av polyper kan utföras.

Ibland kan obehag och smärta uppstå vid passage. Snabbverkande smärtstillande och lugnande läkemedel ges vid behov.

Undersökningen tar ca 30 minuter.

### **Efter undersökningen**

Du kan äta och dricka som vanligt om inget annat sägs. Om du har fått smärtstillande eller lugnande läkemedel kan du behöva stanna kvar och vila en stund. Bilkörning och/eller intag av alkohol är inte tillåtet under resten av dagen.

Preliminärt undersökningsresultat får du innan du går hem.

Svar skickas till remitterande läkare.

\* Klar dryck = vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, sportdryck, kaffe och te utan mjölk, Laxabon

Enhet: Endoskopikum	Sida: 2 (2)
Dokumentägare: Pia Forsberg Vårdenhetschef Endoskopikum Medicinkliniken	Giltigt från: 2021-06-14
Dokument-ID: 19624862	Version: 1.0