



Förberedelser inför sigmoideoskopi med Klyx

- Köp ett receptfritt Klyx-lavemang (Klyksma) à 120 ml på Apoteket, se instruktion enligt nedan.
- Kontakta oss omgående om du behandlas med blodförtunnande mediciner (se hälsodeklaration).
- Fyll i hälsodeklarationen som är bifogad i kallelsebrevet och ta med till besöket.
- Du kan äta och dricka som vanligt inför undersökningen.

Hur går undersökningen till?

Via ändtarmen inspekteras nedre delen av tjocktarmen. Instrumentet är en mjuk och böjlig slang med kamera längst fram, så att undersökningen kan visas på en skärm.

Vävnadsprov och enklare ingrepp t.ex. borttagning av polyper kan utföras.

Ibland kan obehag och smärta uppstå vid passage. Snabbverkande smärtstillande och lugnande läkemedel ges vid behov.

Undersökningen tar ca 20 minuter.

Förberedelser inför sigmoideoskopi:

Köp ett receptfritt Klyx-lavemang (Klyksma) à 120 ml på Apoteket och ta det ca 2 timmar före undersökningen.

1. Ta av ytterhylsan med ett bestämt grepp. Vrid av förslutningen på toppen av flaskans pip.
2. Smörj pipen med vaselin eller genom att pressa ut några droppar Klyx.
3. För in pipen försiktigt i ändtarmen och pressa långsamt ut lösningen.
4. Dra ut pipen med flaskan sammanpressad för att förhindra återsug.
5. Försök att hålla kvar lösningen ca 5 minuter, så att lösningen hinner utöva sin verkan. Gå på toaletten och töm tarmen.

Efter undersökningen

Du kan äta och dricka som vanligt om inget annat sägs.

Om du har fått smärtstillande eller lugnande läkemedel kan du behöva stanna kvar och vila en stund. Bilkörning och/eller intag av alkohol är inte tillåtet under resten av dagen.

Preliminärt undersökningsresultat får du innan du går hem.
Svar skickas till remitterande läkare.

Enhet: Endoskopikum	Sida: 1 (1)
Dokumentägare: Pia Forsberg Vårdenhetschef Endoskopikum Medicinkliniken	Giltigt från: 2021-06-14
Dokument-ID: 19624076	Version: 1.0