



Förberedelser inför din koloskopi med Picoprep

- Hämta ut dina läkemedel, antingen via skickat e-recept och eller bifogade pappersrecept, på valfritt apotek.
- Kontakta oss omgående om du behandlas med blodförtunnande mediciner (se hälsodeklarationen).
- Är du insulinbehandlad diabetiker; diskutera med din läkare/sjuksköterska om eventuell insulinjustering inför undersökningen.
- För att förbättra tarmrengöringen ska du köpa det receptfria läkemedlet dospulver Movicol. Ta Movicol 1 dospåse 2 gånger om dagen under 3 dagar innan intag av laxeringsmedlet Picoprep. Följ anvisningarna som medföljer förpackningen.
- Fyll i hälsodeklarationen som är bifogad i kallelsebrevet och ta med till besöket.

Veckan innan undersökningen

Tar du läkemedel som järnmediciner eller bulkmedel t.ex. Inolaxol, Vi-Siblin eller liknande ska du sluta med dessa 7 dagar innan undersökningen.

Ät en lätt kost som **inte** innehåller fiber/fullkorn, skal, kärnor/frön. Undvik t.ex. müsli, grovt bröd, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m. Dessa födoämnen kan stanna kvar i tarmen i flera dagar och försvåra inspektion av tarmens slemhinna.

Exempel på lätt kost: fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta. **Menyförslag** hittar du på www.capiostgoran.se/endoskopicentrum under fliken koloskopi.

Dagen innan undersökningen

Ät en lätt frukost (se tidigare exempel på lätt kost). Till lunch får du äta soppa utan fast innehåll. Därefter får du **ENBART** dricka klar dryck*.

Laxering med Picoprep

Picoprep är ett laxeringsmedel som används för att tömma tarmen så att den är ren vid din undersökning. Var nära en toalett när du börjar med laxeringen. Tarmen kommer igång lättare om du håller dig i rörelse under tiden. Se instruktion på nästa sida.

Undersökningen kan behöva göras om ifall tarmen inte är ren.

Vänligen vänd

* Klar dryck = vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, sportdryck, kaffe och te utan mjölk, Picoprep.

Enhet: Endoskopicentrum	Sida: 1 (2)
Dokumentägare: Pia Forsberg Vårdenhetschef Endoskopicentrum Medicinkliniken	Giltigt från: 2022-05-16
Dokument-ID: 19620520	Version: 3.0

Bortse från Apotekets rekommendationer och följ anvisningar nedan:

Klockan 16:00-18:00 dagen före undersökningen:

Blanda första påsen Picoprep i ett halvt glas kallt vatten. Rör om i 2 - 3 minuter och drick lösningen. Direkt efter ska du under 2 timmar även dricka **2,5 liter** klar dryck* (dvs. fram till kl:18:00).

På undersökningdagen, 6 timmar före undersökningen:

Blanda andra påsen Picoprep i ett halvt glas kallt vatten. Rör om i 2 - 3 minuter och drick lösningen. Direkt efter ska du under 2 timmar även dricka **2,5 liter** klar dryck* (t.ex. har du tid kl:09:00 skall du dricka mellan kl:03:00-05:00)

Efter avslutad laxering får du dricka max 3 dl vatten (även ta ev. läkemedel) fram till 2 timmar före undersökningen. Därefter ska du vara helt fastande.

Du får **inte** röka eller snusa 4 timmar före din undersökning på grund av ökad magsaftsproduktion.

Hur går koloskopiundersökningen till?

Vid koloskopiundersökningen inspekteras tjocktarmen via ändtarmen eller via stomiöppningen om du har stomi.

Vävnadsprov och enklare ingrepp t.ex. borttagning av polyper kan utföras.

Ibland kan obehag och smärta uppstå vid passage. Snabbverkande smärtstillande och lugnande läkemedel ges vid behov.

Undersökningen tar 30 - 60 minuter.

Efter undersökningen

Du kan äta och dricka som vanligt om inget annat sägs.

Om du har fått smärtstillande eller lugnande läkemedel kan du behöva stanna kvar och vila en stund. Bilkörning och/eller intag av alkohol är inte tillåtet under resten av dagen.

Preliminärt undersökningsresultat får du innan du går hem.

Svar skickas till remitterande läkare.

* Klar dryck = vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, sportdryck, kaffe och te utan mjölk, Picoprep