



Förberedelser inför din koloskopi i propofolsedering* med Picoprep

- Hämta ut dina läkemedel, antingen via skickat e-recept och eller bifogade pappersrecept, på valfritt apotek.
- Kontakta oss omgående om du behandlas med blodförtunnande mediciner som Plavix, Clopidogrel, Grepid, Tiklid, Eifent, Pradaxa, Brilinta, Brilique, Arixtra, Eliquis, Xarelto, Lixiana, Waran, Marevan, Marcumar, Innohep (gäller ej Trombyl) eller om du har KOL, hjärtsjukdomar, övervikt (BMI över 35), sömnapné, använder CPAP eller är allergisk mot ägg/soja.
- Är du insulinbehandlad diabetiker; diskutera med din läkare/sjuksköterska om eventuell insulinjustering inför undersökningen.
- För att förbättra tarmrengöringen ska du köpa det receptfria läkemedlet dospulver Movicol. Ta Movicol 1 dospåse 2 gånger om dagen under 3 dagar innan intag av laxeringsmedlet Picoprep. Följ anvisningarna som medföljer förpackningen.
- Fyll i hälsodeklarationen och skicka i retur till oss.

Veckan innan undersökningen

Tar du läkemedel som järnmediciner eller bulkmedel t.ex. Inolaxol, Vi-Siblin eller liknande ska du sluta med dessa 7 dagar innan undersökningen.

Ät en lätt kost som **inte** innehåller fiber/fullkorn, skal, kärnor/frön. Undvik t.ex. müsli, grovt bröd, majs, oliver, tomater, bönor, kiwi, citrusfrukter, vindruvor, hallon m.m. Dessa födoämnen kan stanna kvar i tarmen i flera dagar och försvåra inspektion av tarmens slemhinna.

Exempel på lätt kost: fisk, kyckling, yoghurt utan bitar, fil, vitt bröd med ost/skinka, omelett, mannagrynsgröt, köttfärs, ris, potatis och pasta. **Menyförslag** hittar du på www.capiostgoran.se/endoskopicentrum under fliken koloskopi.

Dagen innan undersökningen

Ät en lätt frukost (se tidigare exempel på lätt kost). Till lunch får du äta soppa utan fast innehåll. Därefter får du **ENBART** dricka klar dryck**.

Laxering med Picoprep

Picoprep är ett laxeringsmedel som används för att tömma tarmen så att den är ren vid din undersökning. Var nära en toalett när du börjar med laxeringen. Tarmen kommer igång lättare om du håller dig i rörelse under tiden. Se instruktion på nästa sida.

Undersökningen kan behöva göras om ifall tarmen inte är ren.

Vänligen vänd

*Propofolsedering = narkos med personal som har klinisk kompetens.

** Klar dryck = vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, sportdryck, kaffe och te utan mjölk, Picoprep

Enhet: Endoskopicentrum	Sida: 1 (2)
Dokumentägare: Pia Forsberg Vårdenhetschef Endoskopicentrum Medicinkliniken	Giltigt från: 2022-05-16
Dokument-ID: 19624046	Version: 3.0

Bortse från Apotekets rekommendationer och följ anvisningar nedan:

Klockan 16:00-18:00 dagen före undersökningen:

Blanda första påsen Picoprep i ett halvt glas kallt vatten. Rör om i 2 - 3 minuter och drick lösningen. Direkt efter ska du under 2 timmar även dricka **2,5 liter** klar dryck* (dvs. fram till kl:18:00).

På undersökningdagen, 6 timmar före undersökningen:

Blanda andra påsen Picoprep i ett halvt glas kallt vatten. Rör om i 2 - 3 minuter och drick lösningen. Direkt efter ska du under 2 timmar även dricka **2,5 liter** klar dryck* (t.ex. har du tid kl:09:00 skall du dricka mellan kl:03:00-05:00)

Efter avslutad laxering får du dricka max 3 dl vatten (även ta ev. läkemedel) fram till 2 timmar före undersökningen. Därefter ska du vara helt fastande.

Du får **inte** röka eller snusa 4 timmar före din undersökning på grund av ökad magsaftsproduktion.

Hur går koloskopiundersökningen till?

Undersökningen kommer att ske i propofolsedering*.

Vid koloskopiundersökningen inspekteras tjocktarmen via ändtarmen eller via stomiöppningen om du har stomi.

Instrumenten är mjuka och böjliga slangar med kamera längst fram, så att undersökningen kan visas på en skärm.

Vävnadsprov och enklare ingrepp t.ex. borttagning av polyper kan utföras.

Undersökningen tar ca 60 minuter.

Efter undersökningen

Du kommer att behöva vila en stund på mottagningen efter undersökningen

Du kan äta och dricka som vanligt om inget annat sägs.

Bilkörning och/eller intag av alkohol är inte tillåtet under resten av dagen.

Preliminärt undersökningsresultat får du innan du går hem. Svar skickas till remitterande läkare.

*Propofolsedering = narkos med personal som har klinisk kompetens.

**Klar dryck = vatten, buljong, juice utan fruktkött, saft, läsk, sportdryck, kaffe och te utan mjölk, Picoprep