



## Förberedelser inför din gastroskopi

- Kontakta oss omgående om du behandlas med blodförtunnande mediciner (Se hälsodeklarationen)
- Är du insulinbehandlad diabetiker; diskutera med din läkare/sjuksköterska om eventuell insulinjustering inför undersökningen.
- Fyll i hälsodeklarationen som är bifogad i kallelsebrevet och ta med till besöket.

Du får **inte** äta fast föda 6 timmar före undersökningen. Du kan dock dricka max 3 dl vatten och ta dina eventuella läkemedel. 2 timmar före undersökningen ska du vara helt fastande.

Du får **inte** röka eller snusa 4 timmar före din undersökning på grund av ökad magsaftsproduktion.

### Hur går gastroskopiundersökningen till?

Före undersökningen sprayas du i svalget med lokalbedövning. Via munnen inspekteras matstrupe, magsäck och tolvfingertarm. Instrumentet är en mjuk och böjlig slang med en kamera längst fram, så att undersökningen kan visas på en skärm.

Vävnadsprov och enklare ingrepp t.ex. borttagning av polyper kan utföras.

Undersökningen tar ca 5 - 10 minuter.

### Efter undersökningen

Avvakta med mat och dryck tills bedövningen har släppt i svalget (ca 60 minuter). Därefter kan du äta och dricka som vanligt om inget annat sägs.

Om du har fått lugnande läkemedel kan du behöva vila en stund på mottagningen. Bilkörning och/eller intag av alkohol är inte tillåtet under resten av dagen.

Preliminärt undersökningsresultat får du innan du går hem.

Svar skickas till remitterande läkare.

Enhet: Endoskopikum	Sida: 1 (1)
Dokumentägare: Pia Forsberg Vårdenhetschef Endoskopikum Medicinkliniken	Giltigt från: 2021-06-01
Dokument-ID: 19592442	Version: 1.0