



Menyförslag på vad du kan äta veckan innan undersökningen

Frukost

Fil och yogurt. Slät variant som naturell, vanilj, honung. (Ej hallon, jordgubb eller annan variant som innehåller kärnor eller fruktskal)

Risgrynsgröt

Frukt utan skal där kärnorna kan tas bort. (Ex. skalat och urkärnat päron, äpple, mango, persika och melon)

Pannkaka

Omelett

Keso

Ägg

Vitt bröd utan fibrer (Ex. formfranska)

Pålägg såsom ost, slät mjukost, skinka, salami, skalad och urkärnad gurka, avocado, kaviar, leverpastej.

Mellanmål

Mango och banansmoothie , eller något annat från frukost förslagen

Lunch och middag

Stekt falukorv med potatismos och kokta morötter

Ugnspannkaka med bacon, skalat och urkärnat äpple

Omelett med rökt kalkon och fetaost

Fiskbullar med kokt potatis

Pasta (ej fullkorn) med kyckling, avocado, olivolja

Köttbullar med tagliatelle och krämig sås

Fiskgratäng Potatis och morotssoppa med tonfiskfylld och ugnsgatinerad tunnbrödsrulle

Risotto med kryddstark korv

Köttfärslimpa

Slät fisksoppa utan grönsaker

Enhet: Endoskopicentrum	Sida: 1 (1)
Dokumentägare: Pia Forsberg Vårdenhetschef Endoskopicentrum Medicinkliniken	Giltigt från: 2021-06-14
Dokument-ID: 19625332	Version: 1.0