



# Välkommen till

## Onkologisk dagvårdsavdelning 1

Vårt mål är att ge dig bästa möjliga vård och omhändertagande. Den här broschyren är tänkt att ge dig en kortfattad information om vad som kommer att ske under din vistelse hos oss.

Vi vet att en viss oro är vanlig inför cytostatikabehandling. Vår förhoppning är att om du får veta vad som kommer att hända så kommer du att känna dig tryggare.

### Vi som arbetar här är

Eleonora Järlebark, sjuksköterska  
Eva Ekevik, sjuksköterska  
Ingela Wägmark, sjuksköterska  
Maria Vestberg, sjuksköterska  
Martina Gustavsson, sjuksköterska  
Elisabeth Ryd Ausén, vårdenhetschef

### Hur arbetar vi

Vi har ett nära samarbete med Bröstcentrum och följer den vårdplanen du fått från ditt besök där. På dagvården finns 8 behandlingsplatser, varav 1 enkelrum. Under perioden du får cytostatika följs du regelbundet upp av onkolog på Bröstcentrum.

Behöver du träffa sjukgymnast, arbetsterapeut, kurator eller dietist så förmedlar vi kontakt.

### Så här hittar du till oss

Gå in genom entrén på Finsens väg 8. Åk/gå upp en trappa till plan 0. Gå in genom dörren rakt fram till Onkologisk dagvårdsavdelning.

### Inför besöket

Har du fått recept på läkemedel att ta innan behandling hämta ut dessa i god tid innan behandlingsstart.

Ta blodprover enligt remiss.

Ät som vanligt och tag dina vanliga mediciner

Ta läkemedel mot illamående/förmedicinering om du fått schema/läkemedel för detta.

Ta med något att äta ifall att du har en längre behandling. Hos oss finns det en automat med varma drycker och kakor, skorpor.

Det finns utrymme för att ha med sig en närstående om så önskas.

Använd inte parfym vid besök på behandlingsavdelningen. Många är känsliga för starka dofter och parfymer särskilt i samband med cytostatikabehandling.

Enhet: Bröstcentrum	Sida: 1 (2)
Dokumentägare: Elisabeth Ryd-Ausen Vårdenhetschef Onkologisk Dagvårdsavdelning Kirurgkliniken	Giltigt från: 2019-01-09
Dokument-ID: 9890272	Version: 7.0

## Under besöket

Sitt ner i i väntrummet så kommer ansvarig sjuksköterska och hämtar dig.

Efter biverkanskontroll och identitetskontroll ges behandlingen. Det är viktigt att du berättar om du har eller har haft biverkningar av föregående cytostatikabehandling.

Under tiden behandling pågår ska du inte lämna dagvården då vi vill ha kontroll på dina läkemedel. Du får däremot röra på dig på dagvården, gå på toaletten osv.

Sjukhuset har ett gratis Wifi- nätverk för besökare som heter CSTG-PUB. Inget lösenord krävs.

## Efter behandling

Försök leva som vanligt. Du behöver inte vara orolig för att umgås i sociala sammanhang eller vistas offentligt. Du bör däremot tänka på att vara extra noggrann med handhygien samt använda handsprit eftersom ditt immunförsvar kan bli påverkat av cytostatikabehandlingen.

Kontakta alltid dagvården om du får feber över 38,5, frossa eller andra infektionssymtom, upprepade kräkningar eller diarréer. För mer information om din behandling och eventuella biverkningar fråga oss gärna och se de informationsblad du fått.

Om du skulle behöva uppsöka akutmottagning, välj gärna Capio S:t Görans sjukhus då dina journaler finns här. Cytostatika utsöndras via kroppsvätskor t ex urin, avföring, kräkning upp till 3 dygn efter cytostatikabehandlingen. Torka upp eventuellt spill av utsöndringar, till exempel kräkningar eller urin, med engångstrasa, använd engångshandskar om möjligt och tvätta händerna med tvål och vatten. Tvätta ytan med rengöringsmedel och vatten. Avfall läggs i en plastpåse som knyts ihop och slängs direkt i sophantering.

Du kan läsa din journal på [1177.se](http://1177.se)

På dagvården har vi som mål att du ska känna dig delaktig, välinformerad och trygg i din vård och behandling. Tveka inte att fråga om du behöver mer information, eller om du vill ge oss information om dig som du tror kan vara bra för oss att veta. Om du har idéer om hur vi kan förbättra oss och vårt arbete tar vi tacksamt emot dessa. Återkoppla gärna dina synpunkter direkt till oss.

## Kontaktuppgifter

Telefon: 08-58 70 34 80 – välj knappval 1.

Vi ringer upp dig inom cirka 2 timmar.

Vi har öppet helgfria vardagar mån-tors 07:30-16:00, fredagar 07:30 -13:30.

Vid akuta besvär när Onkologisk dagvårdsavdelning är stängd ring på telefon 08-58 70 34 70

## Länkar och patientinformation

<https://www.cancerfonden.se/>

1177 Vårdguidens e-tjänster

<https://www.1177.se/>

Enhet: Bröstcentrum	Sida: 2 (2)
Dokumentägare: Elisabeth Ryd-Ausen Vårdenhetschef Onkologisk Dagvårdsavdelning Kirurgkliniken	Giltigt från: 2019-01-09
Dokument-ID: 9890272	Version: 7.0