



## Till dig som genomgått lumbalpunktion

Vissa personer som genomgått lumbalpunktion (ryggmärgsvätskeprov) har en ökad risk av drabbas av huvudvärk i efterförloppet.

Orsaken till huvudvärk efter lumbalpunktion är att hjärnhinnornas kärl vidgas i samband med den trycksänkning som blir av själva lumbalpunktionen, inne i ryggmärgskanalen.

Huvudvärken börjar vanligen dagen efter punktionen men kan komma såväl samma dag som senare. Förutom huvudvärk kan nack- och ryggsmärtor, illamående, kräkningar, tinnitus, dubbelseende och domningar i skalpen förekomma men huvudvärk är det dominerande symtomet. Den försämras av huvudrörelser och uppresning till sittande eller stående, vilket är ett viktigt kännetecken.

Besvären kan vara allt från några dagar till 1-2 veckor och enstaka fall med symptom under längre tid finns rapporterade. Det är viktigt att veta att feber inte hör ihop med huvudvärk efter lumbalpunktion, vid feber efter lumbalpunktion ska du höra av dig till sjukvården, antingen genom Sjukvårdsupplysningen, eller genom att ringa till den avdelning där du vårdats.

## Behandling av huvudvärk efter lumbalpunktion

Om vila inte hjälper kan Koffein i form av tabletter provas, ex tablett Koffein 100 mg 1-2 tabletter tre gånger per dag (finns receptfritt på 30 tabl) eller rikligt intag av koffeinhaltig dryck.

Om du har tilltagande besvär med huvudvärk trots vila och koffeinintag, kontakta den avdelningen där du varit inlagd. Du kan ringa via växel (08-58701000) eller hitta telefonnumret på behandlingsmeddelandet du fick när du gick hem.

Enhet: Neurologkliniken, Avd 32	Sida: 1 (1)
Dokumentägare: Ulrika Löfmark Sektionschef Neurologkliniken	Giltigt från: 2018-05-02
Dokument-ID: 10211908	Version: 2.0