

Smärtkliniken

Smärtkliniken på Capio St Görän är den enda sam- manhållna smärtkliniken i Stockholm som erbjuder både sluten- och öppenvård inklusive rehabilitering inom ramen för vårdval specialiserad rehabilitering vid långvarig smärta och vid utmattning.

Externa vårdgivare kan även ringa en dedikerad konsulttelefon för rådgivning med smärtläkare.

Medicinsk verksamhet

Kliniken består av två sektioner: Smärtmottagningen (sluten- och öppenvård) samt Smärt- och Utmattningsrehab (öppen- vård inom vårdval).

Öppenvårdsuppdraget på Smärtmottagningen Innefattar att varje patient möter ett multidisciplinärt team, vilket är en nödvändighet då smärtbesvär kräver ett brett kompetensspektrum för adekvat behandling. Ett besök kan resultera i rekommendationer till inremitterande och /eller fortsatt handläggning via smärtkliniken. Remisser kommer vanligen via primärvården, men även via sjukhusets avdelningar och så kallade egenremisser. Externa vårdgivare kan även ringa en dedikerad konsulttelefon för rådgivning med smärtläkare.

Slutenvårdsuppdraget innefattar att samtliga patienter med avancerad smärtilindring efter kirurgi uppsöks av smärtmottagningens sjuksköterskor. Mottagningen har även konsultationsuppdrag för sjukhusets avdelningar, där smärtspecialister nås via remiss eller telefon. Med den organisation och kunskap som Smärtkliniken besitter kan vi, genom klinik- och sektionssamarbete, arbeta för att patienter med risk att utveckla långvarig smärta får en behandling som minskar denna risk.

Smärt- och Utmattningsrehabiliteringen utövar sin verksamhet inom Region Stockholms vårdval specialiserad rehabilitering vid långvarig smärta och vid utmattning. Enheten arbetar multimodalt längs hela flödet, från bedömning via rehabiliterande åtgärder till teamavslut. Rehabiliteringen sker framförallt i grupp men även individuell rehabilitering erbjuds. Remisser kommer vanligen via primärvården, men även via specialistklinikerna och så kallade egenremisser.

Vi arbetar ständigt med förbättringsarbeten vilka utgår från vetenskaplig evidens och klinisk beprövad erfarenhet. Smärtkliniken Capiro St Görän är den enda



sammanhållna smärtklinik i Stockholm som innefattar både sluten- och öppenvård inklusive rehabilitering inom ramen för vårdvalet.

Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

Då smärtrehabilitering är en mycket komplex verksamhet där en framgångsrik smärtvård i samarbete med patienten skall kombineras med föränderliga avtals- och myndighetskrav juseras verksamheten kontinuerligt. På kliniken finns en FoUUI-ansvarig docent som stöttar vid utveckling av verksamheten, bl a via FOU-seminarier. Klinisk forskare rekryteras till kliniken.

På regelbundna personalmöten och arbetsplatsträffar arbetar Smärtkliniken kontinuerligt med kvalitets- och patientsäkerhetsfrågor. Facklig samverkan sker på kliniknivå.

Kliniken är integrerad i sjukhusets verksamhet och följer sjukhusets riktlinjer för bland annat miljö, hygien, avvikelserapportering, kvalitet och patientsäkerhet.

Förbättringsarbeten/projekt

- Arbete med att ta fram ett digitalt verktyg för insamling av patientrapporterad data (PROM)

Smärtmottagningen

- Smärtombudsgruppens verksamhet vidareutvecklas
- Fortsatt behandling för polikliniska patienter med



exponering. Uppföljning av behandling i form av forskningsprojekt planeras.

- Kvalitetssäkringsarbete pågår angående remisskriterier och utfallsmått inom den polikliniska verksamheten.
- Förnyat samarbete med Beroendecentrum, gällande patienter med opioider.
- Modell för uppföljning av Post-IVA patienter utvecklas med planerad utvärdering i forskningsprojekt.

Smärtrehabiliteringen

- Vidareutveckling av digitala interventioner för fysisk aktivitet, avspänning, mindfulness och ergonomi via programmet Exorlive har gjorts med mycket goda resultat gällande patienters ökade grad av fysisk aktivitet och även avspänning.
- Vidareutveckling av arbetet med individuella rehabiliteringsmål och patientens egenupplevda måluppfyllelse. 86% av utvärderade patienter har helt eller delvis uppnått sina mål.
- Pilotprojekt angående patienternas levnadsvanor har genomförts. Arbetssättet kommer att integreras i enhetens nystartade äldreteam.
- En rehabgrupp för spansktalande genomförs, utvärdering ej klar.
- I syfte att kunna följa kvalitetsmått har journalmallar uppdaterats.

Omställningar till följd av Covid-19

Smärt- och utmattningsrehab har till följd av covid-19 ställt om sin verksamhet. Under 2022 har enheten bedrivit verksamhet både fysiskt och digitalt alltefter rådande rekommendationer i samhället.

Slutenvårdsuppdraget har följt variationerna sjukhusets operativa verksamhet under pandemin. Klinikens sjuksköterskor har under 2022 träffat 96% av alla patienter med avancerad postoperativ smärtbehandling

Smärtmottagningens verksamhet har inte påverkats i större grad.

Resultat

Sjukhusövergripande resultat och resultat i patientflöde presenteras separat i andra delar av kvalitetsredovisningen.

Kontaktpersoner

Karsten Ahlbeck
Verksamhetschef

Lena Braconier
Kvalitetscontroller

Produktionsdata

Produktion	2021	2020	2019
Öppenvård			
Kontakter, elektivt	26 699	27 959	22 853
varav öppenvård	26 640	27 880	22 798
varav dagvård	59	79	55
DRG poäng	404	366	315
Slutenvård			
		7 758	10 944
Slutenvårds-kontakter	-	-	1805
varav Epidural smärtlindring	-	-	759
varav Perifera blockader	-	-	440
varav Intravenös smärtlindring	-	-	161
varav Konsultationer läkare	-	-	445

Smärtmottagningen	2021	2020	2019
Öppenvård			
Kontakter, elektivt		5 045	5 190
varav öppenvård		4 986	5 111
varav dagvård		59	79
DRG poäng		403	365

Smärt- och utmattningsrehabiliteringen	2021	2020	2019
Öppenvård			
Vårdkontakter, elektivt		21 654	22 769
varav öppenvård		21 654	22 769
varav dagvård		-	1